



•Yogini Training •

30 HRS



# EXPLORANDO REALIDADES VISIBLES E INVISIBLES

- ◊ Es una oportunidad increíble para conectarte con la antigua sabiduría yóguica y mesoamericana y usarla para elevar tu energía a través del entendimiento del sistema de los chakras y con ello fortalecer la conexión con los elementos de la naturaleza en ti.
- ◊ Exploraremos las realidades visibles e invisibles de forma fundamentada, esto a través de diferentes técnicas que nos ayudarán a equilibrar todas las capas de nuestra existencia.
- ◊ Nos enfocaremos en establecer bases sólidas e intenciones auténticas para sumergirnos en un viaje desde lo físico a lo místico, hacia las capas más sutiles de nuestro ser, permitiéndonos sacudir viejos patrones de comportamiento e identificación con la persona, entonando tu cuerpo, mente y espíritu con tu existencia superior.



## **Durante el curso experimentarás, practicarás y aprenderás:**

**• Mudras gestos del poder • Puntos de la energía vital •  
Cuerpo energético • Prácticas mesoamericanas • Rumbo femenino •  
Prácticas internas del Yoga • Antiguas técnicas tantricas del Yoga y  
Kriyas • Explora cómo guiar mujeres en una de sus etapas más  
transformadoras: Prenatal & Posparto**

*¡Un viaje sagrado a través de tecnologías ancestrales para  
recordar toda la magia que ya eres!*



▣ **MÓDULO I**

**FECHA: 11 & 12 de Noviembre**

9:00 AM - 2:00 PM

▣ **MÓDULO II**

**FECHA: 18 & 19 de Noviembre**

9:00 AM - 2:00 PM

▣ **MÓDULO III**

**FECHA: 25 & 26 de Noviembre**

9:00 AM - 2:00 PM

Al terminar el curso completo recibirás un certificado de YACEP de 30 HRS.



## GUIAS DEL CURSO



YU PAPALOTL

Maestra certificada en  
Hatha, Vinyasa y Ayurveda



ANNA SHANTI

*Certificadora Internacional*



JULIETA PAPAYANOPULOS

Maestra certificada en Vinyasa,  
YIN, Prenatal & Posparto

# Costos

	<b>Pronto Pago (antes del 25º Octubre 2023)</b>	<b>Precio Regular (después del 25º Octubre 2023)</b>
<b>Un módulo</b>	<b>\$ 2,000 M.N.</b>	<b>2,650 M.N.</b>
<b>Curso completo</b>	<b>\$ 5,550 M.N.</b>	<b>\$7,250 M.N.</b>

**\*El curso incluye materiales, coffee break, certificado de YACEP y acceso a los materiales en google drive por 3 meses.**





method 108

**mail.** 108yoga.namaste@gmail.com



+52 221 160 3370

www.method108.com